

Przygotowanie do badania USG:

Na 2 dni przed badaniem nie zaleca się spożywania pokarmów ciężkostrawnych, prowokujących wzdęcie, przed badaniem należy pozostać na czczo przez ok. 4 godziny, nie zaleca się palenia papierosów, żucia gumy, można natomiast pić płyny. Przed samym badaniem nie należy oddawać moczu, wypełnienie pęcherza moczowego jest warunkiem dokładnej oceny pęcherza, prostaty oraz narządu rodnego.

Przygotowanie do gastrokopii :

Jeżeli badanie przeprowadzane jest w godzinach porannych pacjent pozostaje na czczo. Jeżeli badanie przeprowadzane jest w godzinach popołudniowych należy przed badaniem 8 godzin nie jeść oraz 4 godziny nie pić. Nie powinno się również palić papierosów oraz żuć gumy.

U chorych stosujących leki wpływające na krzepliwość krwi (Aspiryna, Aclostin, Plavix, Warfaryna, Acenocumarol, nie ma potrzeby ich odstawiania w przypadku gastrokopii diagnostycznej z ewentualnym pobraniem wycinków. Pacjenci ci powinni mieć przed badaniem wykonanie badania INR, pożądany zakres to (INR 2,5- 3)

W przypadku wykonywania gastrokopii zabiegowej np. usunięcia polipów żołądka postępowanie jest różne w zależności od przyjmowanych leków, ponadto pacjent powinien mieć ze sobą badanie grupy krwi.

1. Leki przeciwplatekcyjne pochodne kwasu acetylosalicylowego (Aspiryna, Acesan)- nie ma potrzeby odstawiania leku
2. Leki przeciwplatekcyjne tiklopidyna (Aclostin, Ticlo, Ifapidin) , klopidoogrel (Pegorel, Plavix, Trombex, Vixam, Efiest,) należy odstawić w porozumieniu z kardiologiem na 5 dni przed zabiegiem endoskopowym.
3. Leki przeciwzakrzepowe: Acenokumarol, Warfaryna również należy odstawić na 5 dni przed zabiegiem endoskopowym o decyzji odstawienia leków powinien być poinformowany lekarz prowadzący , należy bowiem przestawić pacjenta na heparynę drobnocząsteczkową (Fraxiparine, Clexane). Poziom INR przed zabiegiem powinien być < niż 1,5.
4. Leki (Pradaxa, Xalerto, Eliquis) należy odstawić w porozumieniu z lekarzem prowadzącym na 3 dni przed zabiegiem endoskopowym.

Pacjenci z chorobami przewlekłymi

W dniu badania wcześniej rano należy przyjąć wszystkie stosowane leki.

Pacjenci z cukrzycą

Nie należy przyjmować w dniu badania insuliny oraz leków przeciwcukrzycowych jeżeli badanie przeprowadzane jest w godzinach porannych, w przypadku badań zaplanowanych na godziny późniejsze, przygotowanie indywidualnie ustali lekarz gastroenterolog.

Przygotowanie do kolonoskopii:

Na tydzień przed planowanym badaniem pacjent powinien przerwać suplementację żelaza. Na 3 dni przed kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (truskawki, winogrona, kiwi, pomidory) oraz pestek siemienia lnianego, maku, ziaren, musli, chleba gruboziarnistego. W dniu poprzedzającym badanie stosujemy wyłącznie dietę płynną (bulion, klarowne soki, herbata). W dniu badania możemy wyłącznie pić wodę, najlepiej niegazowaną. Picie wody należy zakończyć na 3 godziny przed badaniem.

Zalecane środki czyszczące jelito to: Eziclen, CitraFleet, Fortrans, Movipred. Preparaty te dostępne są w aptece na receptę. Najlepsze efekty oczyszczenia jelita grubego uzyskujemy przy zastosowaniu dwóch dawek środka czyszczącego. Sposób przygotowania uzależniony jest od pory badania. Jeżeli badanie zaplanowane jest w godzinach porannych to środki przyjmujemy dnia poprzedniego o godzinie 14 i 20. Jeżeli badanie odbędzie się w godzinach popołudniowych to pierwszą porcję środka przyjmujemy wieczorem dnia poprzedniego a kolejną w dniu badania rano, środek poranny należy tak przyjąć aby zakończyć picie wody 3 godziny przed wyznaczonym terminem badania. Kolejnym sposobem przygotowania jest szybkie przygotowanie do badania (Split-dose). Środek przyjmujemy dwukrotnie w dniu badania. Pierwsza porcja wcześniej rano np. godzina 6, kolejna porcja środka tak zaplanowana aby zakończyć picie wody 3 godziny przed terminem badania.

Przykładowe schematy przygotowanie do kolonoskopii

Przygotowanie do Kolonoskopii preparatem Eziclen (badanie rano)

W dniu poprzedzającym badanie lekkie śniadanie, na obiad tylko przecedzona klarowna zupa, można również pić klarowne soki, herbatę. Przez cały okres przygotowania zaleca się pić wodę mineralną niegazowaną w dowolnej ilości, 1 litr wody po przyjęciu pierwszej dawki leku i kolejny 1 litr po następnej dawce leku. O godzinie 14 należy rozpuścić (1 buteleczkę preparatu **Eziclen** w pół litra wody) i powoli wypić w ciągu 1 godziny, następnie należy wypić dodatkowo 1 litr wody w dowolnym czasie. O godzinie 20 należy powoli wypić w ciągu 1 godziny kolejną porcję leku, (1 buteleczka **Eziclen** rozpuszczona w pół litra wody), oraz wypić kolejny 1 litr wody w dowolnym czasie. Od picia wody należy powstrzymać się na 3 godziny przed planowanym badaniem.

Przygotowanie do Kolonoskopii preparatem Eziclen (badanie po południu)

W dniu poprzedzającym badanie lekkie śniadanie, na obiad tylko przecedzona klarowna zupa, można również pić klarowne soki oraz herbatę. Przez cały okres przygotowania zaleca się pić wodę mineralną niegazowaną w dowolnej ilości, 1 litr po przyjęciu 1 dawki leku i kolejny 1 litr po następnej dawce leku. **O godzinie 20** należy rozpuścić (1 buteleczkę preparatu **Eziclen** w pół litra wody) i powoli wypić w ciągu 1 godziny, następnie należy wypić 1 litr wody w dowolnym czasie. W dniu badania **o godzinie 8 rano** należy wypić kolejną porcję leku (1 buteleczka **Eziclen** rozpuszczona w pół litra wody), oraz wypić kolejny 1 litr wody. Picie wody należy zakończyć 3 godziny przed planowanym badaniem.

Przygotowanie do Kolonoskopii preparatem Eziclen (szybkie przygotowanie- Split-dose)

W dniu poprzedzającym badanie lekkie śniadanie, na obiad tylko przecedzona klarowna zupa, można też pić klarowne soki lub herbatę. Przez cały okres przygotowania można pić wodę mineralną niegazowaną w dowolnej ilości. Zaleca się 1 litr po przyjęciu 1 dawki leku i kolejny 1 litr po następnej dawce leku. W dniu badania o godzinie 6 rano należy rozpuścić (1 buteleczkę preparatu **Eziclen** w pół litra litra wody) i powoli wypić w ciągu 1 godziny następnie należy wpić 1 litr wody w dowolnym czasie. O godzinie 11 należy wypić kolejną porcję leku (1 buteleczka **Eziclen** rozpuszczona w pół litra wody) oraz wypić kolejny 1 litry wody w dowolnym czasie. Należy zwrócić uwagę aby picie wody zakończyć 3 godziny przed badaniem.

Pacjenci stosujący leki wpływające na krzepliwość krwi

U chorych stosujących leki wpływające na krzepliwość krwi (Aspiryna, Aclostin, Plavix, Warfaryna, Acenocumarol, nie ma potrzeby ich odstawiania w przypadku kolonoskopii diagnostycznej z ewentualnym pobraniem wycinków. Pacjenci ci powinni mieć przed badaniem wykonanie badania INR, pożądaný zakres to (INR 2,5- 3)

W przypadku wykonywania kolonoskopii zabiegowej np. usunięcia polipów postępowanie jest różne w zależności od przyjmowanych leków:

1. Leki przeciwplatekcyjne pochodne kwasu acetylosalicylowego (Aspiryna, Acesan)- nie ma potrzeby odstawiania leku
2. Leki przeciwplatekcyjne tiklopidyna (Aclostin, Ticlo, Ifapidin), klopidoogrel (Pegorel, Plavix, Trombex, Vixam, Efiend,) należy odstawić w porozumieniu z kardiologiem na 5 dni przed zabiegiem endoskopowym.
3. Leki przeciwzakrzepowe: Acenokumarol, Warfaryna również należy odstawić na 5 dni przed zabiegiem endoskopowym o decyzji odstawienia leków powinien być poinformowany lekarz prowadzący, należy bowiem przestawić pacjenta na heparynę drobnocząsteczkową (Fraxiparine, Clexane). Poziom INR przed zabiegiem powinien być < niż 1,5.
4. Leki (Pradaxa, Xalerto, Eliquis) należy odstawić w porozumieniu z lekarzem prowadzącym na 3 dni przed zabiegiem endoskopowym.

Pacjenci z chorobami przewlekłymi

W dniu badania wcześniej rano należy przyjąć wszystkie stosowane leki.

Pacjenci z cukrzycą

Nie należy przyjmować w dniu badania insuliny oraz leków przeciwcukrzycowych jeżeli badanie przeprowadzane jest w godzinach porannych, przypadku badań zaplanowanych na godziny późniejsze, przygotowanie ustali lekarz gastroenterolog.