



## PRZEPROWADZENIE TESTU WODOROWO - METANOWEGO W KIERUNKU PRZEROSTU BAKTERYJNEGO JELITA CIENKIEGO (SIBO) Z LAKTULOZĄ

Dokładnie zapoznaj się z przygotowaniem do badania, które od nas otrzymałeś. Przestrzegaj wytycznych zawartych w instruktażu, ponieważ ma to wpływ na wynik Twojego badania. Prawidłowe przygotowanie gwarantuje miarodajny wynik.

Wyniki będziemy odczytywać na urządzeniu QuinTron BreathTracker SC.

### SPRAWDŹ SWÓJ ZESTAW

Zestaw, który otrzymałeś (EASY SAMPLER) powinien zawierać:

- niebieski woreczek zakończony tubą
- 10 fiolek zapakowanych w bąbelkowa torebkę
- 10 naklejek
- mini kubeczek z laktozą
- instrukcję obsługi
- kartę przebiegu badania

DODATKOWO przygotuj minutnik oraz długopis.

### ROZPOCZĘCIE BADANIA

Badanie rozpoczynamy od pobrania powietrza do pierwszej fiołki na czczo, a więc: po 12h bez jedzenia, picia (pamiętając o zaleceniach otrzymanych w przygotowaniu).

Wypełniamy dane kontaktowe na karcie badania. Następnie w 200 ml letniej wody rozcieńczamy dołączony mini pojemniczek z laktulozą. Nie wypijamy jej jeszcze!

### TECHNIKA POBIERANIA PRÓBKII

Pobieranie odbywa się podczas jednego wydechu. Ustnik worka (przytrzymujemy go jedną ręką) obejmujemy ustami i POWOLI wydychamy powietrze. Wolną ręką trzymamy fiołkę, którą pod koniec wydechu łączymy z workiem (wciskając w tubę z igłą) na 2-3 s. dalej wydychając powietrze. Wyciągamy fiołkę z tuby i odkładamy woreczek.

Na fiołkę naklejamy naklejkę, którą należy opisać (**data i czas pobrania, numer próbki**)

Tak prawidłowo pobraną i opisaną fiołkę zapakuj do bąbelkowej torebki. Wypełniamy też kartę badania wpisując datę i czas pobrania.

**PO POBRANIU PIERWSZEJ FIOŁKI** - Wypijamy w całości przygotowany wcześniej roztwór laktulozy w czasie 1-2 minut. Po jej wypiciu nastawiamy minutnik na 20 minut.

Każdą kolejną fiołkę (9 sztuk) pobieramy dokładnie co 20 minut, pamiętając o naklejeniu opisanej naklejki. Podczas całego testu – nie spacerujemy, nie śpimy, nie pijemy żadnych płynów, nic nie spożywamy. Jeśli podczas badania będziesz odczuwał zmianę w swoim samopoczuciu, pojawią się jakieś objawy (np. wzdęcia, ból brzucha) wpisz je do karty badania w polu odpowiednim do czasu ich wystąpienia.

Jeśli będziesz miał już pobrane wszystkie fiołki, zapakuj je i dostarcz do naszej Kliniki (do 72h).

**W razie wątpliwości polecamy obejrzeć krótki filmik jak przeprowadzić test w domu, który dostępny jest na naszej stronie internetowej: [www.salvita.pl](http://www.salvita.pl)**

## Pobieranie próbek przy użyciu zestawu EASY-SAMPLER®

WYNIKI BADANIA ZALEŻĄ OD PRAWIDŁOWEGO SPOSOBU POBRANIA PRÓBKI POWIETRZA.  
Przeczytaj przed użyciem i jeśli nie w pełni rozumiesz zalecania zawarte w instrukcji to zwróć się do personelu ośrodka lub do osoby zlecającej badanie, po dodatkowe informacje.



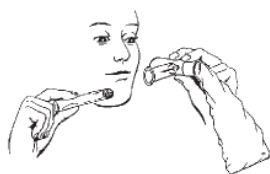
**Nigdy nie wkładaj palca do uchwytu fiolki w zestawie EasySampler ponieważ zawiera ostrą igłę.**



### PRZYGOTOWANIE

1. Zestaw EasySampler zapakowany jest w szczelne opakowanie.  
Ostrożnie rozpakuj opakowanie.  
Podpisz etykiety danymi i ponumeruj je.  
Na etykietce nr 1 wpisz godzinę rozpoczęcia badania.  
Przyklej etykiety do fiolek.

### POBIERANIE POWIETRZA.



2. Umieść zestaw w jednej dłoni a fiolkę w drugiej.  
**NIE otwieraj fiołki i nie manipuluj przy zamknięciu fiołki aby przypadkiem nie uszkodzić jej. Fiolka może być bezużyteczna.**



3. Włóż fiolkę nr 1 do zestawu, zamknięciem w kierunku igły.  
**Nie wciskaj fiołki jeszcze do zestawu.**  
Nabierz powietrza, włóż ustnik i normalnie wydychaj powietrze z płuc.



4. Stopniowo przejrzysta torebka zacznie się wypełniać powietrzem, które będzie uchodzić poprzez mały otwór w woreczku. Wydychaj dalej powietrze i w tym czasie wprowadź fiolkę do zestawu tak aby igłą przebiła zamknięcie fiołki .



5. **Wydychaj dalej powietrze tak aby woreczek był nadęty jeszcze przez ok. 1-2 sekundy i w tym czasie wyjmij fiolkę z zestawu.**
6. Powtórz kroki 2-5 z pozostałymi fiołkami.

# QUINTRON

[www.BreathTests.com](http://www.BreathTests.com)

© QuinTron Instrument Company 1999-2014 All Rights Reserved