



PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO TESTÓW ODDECHOWYCH WODOROWO - METANOWYCH ORAZ WODOROWYCH

Test oddechowy wodorowo - metanowy oraz wodorowy polega na badaniu w analizatorze gazowym pobranych próbek z wydychanego powietrza. Zestaw do pobierania próbek jest jednorazowy. Badanie trwa od 2 do 3h, a próbki oddechowe pobierane są w ustalonych interwałach czasowych, zwykle co 15- 20 minut w zależności od rodzaju wykonywanego testu (SIBO, nietolerancja laktozy lub fruktozy).

Zalecenia dotyczą wszystkich testów oddechowych, wykonywanych urządzeniem QuinTron BreathTracker SC (test wodorowo-metanowy stacjonarnie oraz wysyłkowo) oraz aparatem Gastrolyzer (test wodorowy).

Pamiętaj! Prawidłowe przygotowanie do badania zapewnia uzyskanie wiarygodnego wyniku. Nieprawidłowe przygotowanie powoduje, że wynik nie będzie miarodajny.

Przeciwwskazania bezwzględne:

- stwierdzona lub podejrzewana dziedziczna nietolerancja fruktozy (przeciwwskazanie dla testu na tolerancję fruktozy i sorbitolu)
- stwierdzona lub podejrzewana (poposiłkowa) hipoglikemia.

Cztery tygodnie przed badaniem:

- Nie przyjmować antybiotyków
- Nie należy poddawać się kolonoskopii i fluoroskopii.

Tydzień przed badaniem:

- Nie przyjmować środków zagęszczających ani rozluźniających stolec
- Nie przyjmować witamin ani suplementów zawierających fruktozę jako środek aromatyzujący albo laktozę jako wypełniacz
- Nie przyjmować suplementów błonnika
- Unikać przyjmowania prebiotyków i probiotyków
- Unikać przyjmowania inhibitorów pompy protonowej i antagonistów receptora H2
- W razie wątpliwości proszę przeczytać ulotki dołączone do przyjmowanych leków. Pozostałe leki przyjmujemy zgodnie z zaleceniami lekarza.

Dzień przed badaniem:

Dzień przed badaniem (24h) wymagane jest stosowanie specjalnej diety. W przypadku pacjentów cierpiących na zaparcia zaleca się jej stosowanie nie przez 1 dzień a przez 2-3 dni.

Produkty których **nie można spożywać**: ziarna zbóż i przetwory zbożowe (np. pieczywo, makarony, produkty mączne), mleko i produkty mleczne, owoce, przetwory owocowe, soki i napoje owocowe, napoje typu Cola, Sprite, energetyki, warzywa, orzechy, nasiona i rośliny strączkowe, zioła i herbaty ziołowe, wszystkie produkty zawierające syrop kukurydziany o wysokiej zawartości fruktozy, ketchup, miód, musztarda, cukier i słodycze.

Proszę pamiętać: „0” warzyw, „0” owoców, „0” nabiału, „0” zbóż

Jeśli pacjent nie ma pewności, czy dany produkt jest dozwolony, należy powstrzymać się od jego spożywania, aby uniknąć ewentualnego wpływu na wynik badania.

Przykładowy jadłospis:

Śniadanie: Jajecznica, wędlina lub mięso (gotowane, pieczone, smażone bez panierki)

Przekąska: Wafle ryżowe z wędliną

Obiad: Kurczak (lub inne mięso drobiowe), ryż*

Przekąska: Rosół z kurczaka (bez makaronu)

Kolacja: Łosoś (lub inna ryba) na parze z solą i pieprzem, ryż*

*w ograniczonej ilości

12 godzin przed badaniem:

- Nie przyjmować żadnych pokarmów na co najmniej 12 godzin przed badaniem, nie żuć gumy
- Pić tylko niegazowaną wodę
- Nie należy palić papierosów od wieczora w przeddzień badania oraz w dniu badania i w czasie jego trwania
- Nie wykonywać intensywnych wysiłków fizycznych tj. trening

- W dniu badania:

- Osoby z protezami nie powinny używać kleju mocującego w dniu badania
- Zaleca się umycie zębów (2h przed badaniem)
- Zaleca się wypicie szklanki ciepłej wody (1h przed badaniem)
- Można zażywać lekarstwa, które pacjent przyjmuje stale od innych specjalistów np. leki kardiologiczne, leki endykronologiczne, diabetologiczne itd. (z wyjątkiem witamin, środków przeczyszczających i antybiotyków) popite czystą wodą.
- Przeznaczyć wystarczającą ilość czasu na badanie, ponieważ może ono potrwać do trzech godzin
- Można przynieść coś do czytania dla wypełnienia czasu podczas badania.

Podczas całego testu – nie spacerujemy, nie śpimy, nie pijemy żadnych płynów, nic nie spożywamy.

Jeśli pacjent jest diabetykiem i przyjmuje odpowiedni lekarstwa albo cierpi na chorobę, na którą może mieć wpływ zastosowana dieta lub nieprzyjmowanie pokarmów, należy skonsultować się z lekarzem.

UWAGA: W przypadku, kiedy pacjent nie może zjawić się na teście w wyznaczonym terminie – zobowiązany jest do poinformowania placówki najpóźniej w przeddzień badania. W przypadkach nagłych- maksymalnie do godziny 8.00 w dniu badania (telefonicznie lub smsem). W przypadku gdy pacjent nie odwoła badania lub odwoła je po godz. 8.00 – ze względu na specyfikę badań - **będzie zmuszony pokryć jego koszty.**